

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 180» города
ЧЕБОКСАРЫ**

Блок 1. Создание условий для всестороннего развития детей

Направления работы	Условия реализации работы	Ответственный
Санитарно-гигиенические условия		
Организация водно-питьевого режима	Наличие индивидуальных кружек, чайника, кипяченной охлажденной воды	Воспитатели, младшие воспитатели
Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног, лейки, тапки	Медсестра, младшие воспитатели
Условия для физического развития		
Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных участках.	Медсестра, завхоз
Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни	Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ.	Старший воспитатель.
Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования (мячи, скакалки, мешочки с песком и т.д.) Индивидуальная работа с детьми по развитию движений. Организация спортивных праздников, досугов.	Инструктор по физической культуре
Условия для познавательного развития		
Организация познавательных тематических досугов	Разработка сценариев. Подготовка атрибутов, костюмов. Наличие дидактических пособий, игр.	Старший воспитатель, воспитатели.
Условия для экологического развития		
Организация экспериментальной деятельности	Наличие цветников; пособий и оборудования для проведения экспериментов Проведение целевых прогулок, экскурсий	Воспитатели Старший воспитатель, воспитатели.
Условия для развития изобразительного творчества		
Организация изобразительной деятельности	Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, природный материал и т. д.) Организация выставок, конкурсов внутри детского сада	Старший воспитатель, воспитатели.
Условия для развития трудовой деятельности		
Труд в природе	Наличие оборудования для труда (лопатки, лейки, грабли, совки), уголков в природе в каждой возрастной группе	Воспитатели
Ручной труд	Наличие изобразительных средств (картон, цветная бумага, ножницы, клей, нитки и др.), природного материала. Организация выставок, поделок в ДОУ	Старший воспитатель, воспитатели

Блок 2. Работа с детьми
Организация физкультурно-оздоровительной работы

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
Оптимизация режима			
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка: младшие, средние -3,5ч, сон – 2,4ч; старшие, подготовительные – 4,20-4,30;сон – 2,30ч).	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Старший воспитатель, воспитатель
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Младшая группа	ежедневно	Психолог, воспитатели, медсестра.
Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Психолог, воспитатели, медсестра
Организация двигательного режима			
Утренняя зарядка на воздухе	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Инструктор по физо, воспитатели
Гимнастика пробуждения	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Оздоровительная ходьба (на развитие выносливости)	Средняя, старшая, подготовительная	еженедельно	Инструктор по физо
Дозированный бег для развития выносливости	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Инструктор по физо
Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Инструктор по физо
Метание мяча в цель	Средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Инструктор по физо
Прыжки через скакалку	Средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Инструктор по физо
Подвижные игры на прогулке	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Воспитатели
Спортивные досуги	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	1 раз в неделю	Инструктор по физо
Закаливание			
Воздушные ванны (в облегченной одежде)	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	воспитатели
Прогулки на воздухе	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	воспитатели
Обливание ног	Средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	воспитатели
Игры с водой	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Во время прогулки	воспитатели

Организация мероприятий познавательного характера

День недели	Проводимое мероприятие	Группа	Ответственные
1-я неделя «Детство –это я и ты»			
Понедельник 01.06.2020	Флеш-моб «Пусть всегда будет солнце». Рисование на асфальте сюжета из песни «Солнечный круг».	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатель, инструктор ФИЗО, муз. руководитель
Вторник 02.06.2020	Коллективная работа «Здравствуй, лето!» Беседа и просмотр иллюстраций «Как правильно загорать» Наблюдение за движением солнца в небе «Может ли солнце нанести вред здоровью»	Младшая, средняя старшая, подготовительная	Воспитатели
Среда 03.06.2020	«День дружбы» - чтение литературы, пение песен, слушание песен, чтение стихов о дружбе	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, муз. руководитель
Четверг 04.06.2020	В гостях у Пушкина: Фрагментное чтение сказки «О рыбаке и рыбке» рассматривание иллюстраций к сказкам. Инсценировка сказки	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Пятница 05.06.2020	Онлайн - викторина «У Лукоморья» между детьми 1 и 2 корпусов. Рисование «Моя любимая сказка» на асфальте.	Старшая, подготовительная Средняя	Воспитатели, муз. руководитель
2-я неделя «Любимый край»			
Понедельник 08.06.2020	Беседа о флаге и гербе России. Просмотр видеоролика «История России для детей» М.Князевой.	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатель
Вторник 09.06.2020	Музыкальный праздник «Россия –Родина моя». Рисование флага России	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Музыкальный руководитель, инструктор ФИЗО, воспитатели
Четверг 10.06.2020	Город – улица - мой дом. Символика Чувашии, достопримечательности нашей страны, республики, города.	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Музыкальный руководитель, инструктор ФИЗО, воспитатели
Пятница 11.06.2020	«Игры Батыра», подвижные народные игры чуваш.	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
3-я неделя «Наш друг-природа»			
Понедельник 15.06.2020	«Путешествие в лес». Знакомство со знаками «Правила поведения в природе»	Средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
Вторник 16.06.2020	«Путешествие в мир насекомых» «Лес полон чудес»-птицы, насекомые, грибы, ягоды. Конструирование игрушек из природного материала.	Подготовительная, старшая, средняя Младшая	Воспитатели
Среда 17.06.2020	«В гостях у водяного» - экологическое развлечение Знакомство с правилами поведения на воде. Отгадывание загадок о водном мире.	Подготовительная, старшая, средняя Младшая	Музыкальный руководитель, инструктор ФИЗО, воспитатели

Четверг 18.06.2020	«Удивительные опыты» - экспериментальная работа на прогулке.	Подготовительная, старшая, средняя Младшая	Воспитатели
Пятница 19.06.2020	Природа родного края. Дидактическая игра «С какого дерева лист». Беседа «Красная книга – почему она появилась»	Подготовительная, старшая, средняя Младшая	Воспитатели
4-я неделя «Безопасность»			
Понедельник 22.06.2020	«Поход в лес, в гости к ёжику» - соревнование Тропа здоровья – развлечение. Лепка из соленого теста, пластилина «В царстве грибов»	Подготовительная, старшая, средняя, младшая	Музыкальный руководитель, инструктор ФИЗО, воспитатели
Вторник 23.06.2020	День Республики Тематическая беседа «Моя Республика»	Средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, инструктор ФИЗО
Четверг 25.06.2020	Школа светофорных наук Мини-развлечение «Красный, желтый, зеленый...» Аппликация светофор.	Подготовительная, старшая, средняя Младшая	Воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор ФИЗО
Пятница 26.06.2020	Вечер вопросов и ответов «Как избежать неприятностей» Выставка рисунков детей. Рассматривание альбома «Люди героических профессий».	Подготовительная, старшая, средняя Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели, инструктор ФИЗО
5-я неделя «Путешествие в страну Астрономию»			
Понедельник 29.06.2020	«В гостях у гнома-астронома» - тематические беседы о солнце и солнечной системе Рассматривание иллюстраций о космосе	Подготовительная, старшая Средняя, младшая Младшая	Воспитатели
Вторник 30.06.2020	Сюжетно-ролевая игра «Планета Земля – частица огромного космоса» «У солнышка в гостях» - игры, стихи, хороводы. «Красивые, послушные – шарики воздушные»	Подготовительная, старшая, средняя Младшая	Воспитатели, музыкальный руководитель
Среда 01.07.2020	Досуг «Космическое путешествие» Рисование «Полет в космос».	Младшая, средняя, старшая, Подготовительная	Музыкальный руководитель, инструктор ФИЗО,
Четверг 02.07.2020	«Олимпийские виды спорта» - дидактическая игра	Подготовительная, старшая, средняя	Инструктор ФИЗО
Пятница 03.07.2020	Конкурс рисунков о космосе.	Подготовительная, старшая Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели
6-я неделя «Театральный калейдоскоп»			
Понедельник 06.07.2020	«В гости сказки к нам пришли» - слушание сказок Выставка детских рисунков «Моя семья»	Старшая, средняя, младшая Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели

	Фотовыставка «Наша дружная семья»		
Вторник 07.07.2020	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» - игры-соревнования	Старшая, средняя, младшая Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели, инструктор ФИЗО
Среда 08.07.2020	Рисование «По страницам любимых сказок». Составление коллажа по сказкам.	Старшая, средняя, младшая Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели
Четверг 09.07.2020	Театрализованное развлечение «Бабушка-забавушка» Игра «Совушки»	Старшая, средняя Младшая	Музыкальный руководитель, воспитатели
Пятница 10.07.2020	Кукольные спектакли, поставленные воспитателями	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
7-я неделя «Страна загадок»			
Понедельник 13.07.2020	Подвижные игры народов мира	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник 14.07.2020	«Путешествие в страну загадок»	Подготовительная, старшая Средняя, младшая	Воспитатели
Среда 15.07.2020	Коллажи «Страна вообразилия»	Подготовительная, старшая Средняя, младшая	Воспитатели
Четверг 16.07.2020	Игры-перевоплощения	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Пятница 17.07.2020	«Овощи и фрукты – лучшие продукты» - беседы, игры «Добрось до кегли» - физкультурный досуг	Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели
8-я неделя «Летняя олимпиада»			
Понедельник 20.07.2020	День прыгуна «Веселая скакалка» Рисование «Мы спортсмены»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник 21.07.2020	День бегуна «Догони свою пару»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Среда 22.07.2020	«Мой веселый звонкий мяч»- игры с мячом, спортивные игры.	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Четверг 23.07.2020	День метания «Мяч через сетку»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Пятница 24.07.2020	Подведение итогов олимпиады	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
9-я неделя «В мире животных»			
Понедельник 27.07.2020	На улице сказок «Наши лучшие друзья»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели,
Вторник 28.07.2020	«Ребята и зверята» - игры и упражнения с использованием зверей	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Среда	Рассматривание иллюстраций о животных	Подготовительная, старшая, средняя,	Воспитатели

29.07.2020	День здоровья	младшая Подготовительная, старшая, средняя	
Четверг 30.07.2020	День птиц	Младшая	Воспитатели
Пятница 31.07.2020	Онлайн - экскурсия в краеведческий музей «Лесные обитатели» «Как кот Васька корову искал»	Подготовительная, старшая Средняя, младшая	Старший воспитатель, музыкальный руководитель, воспитатели
10-я неделя «Если хочешь быть здоров»			
Понедельник 03.08.2020	Тематические беседы: - «Кто живет в молочной стране» (о пользе молоко и молочных продуктов) - «Что нужно делать, чтобы быть здоровым» Изготовление плаката «Вредные продукты»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник 04.08.2020	Развлечение «В гостях у доктора Айболита» Чтение С.Михалкова «Прививка».	Старшая, средняя, младшая	Воспитатели
Среда 05.08.2020	Спортивное развлечение «Добрось до кегли»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Четверг 06.08.2020	День здоровья. Беседа о здоровье. Чтение художественной литературы «Мойдодыр»	Старшая, средняя, младшая	
Пятница 07.08.2020	День лекарственных растений Международный день светофора	Старшая, средняя, младшая	Воспитатели
11-я неделя «Урожайная»			
Понедельник 10.08.2020	Путешествие по экологической тропе детского сада	Старшая, средняя, младшая Младшая	Воспитатели
Вторник 11.08.2020	«Забавные овощи» (например, нетрадиционное рисование – штампики из овощей)	Старшая, средняя, младшая	Воспитатели
Среда 12.08.2019	Выставка-конкурс семейных поделок из овощей «Чудеса с обычной грядки»	Старшая, средняя, младшая	Воспитатели
Четверг 13.08.2020	Огородная сказка «Теремок» (на основе поделок из овощей)	Старшая, средняя, младшая Подготовительная	Воспитатели
Пятница 14.08.2020	Развлечение «Здравствуй, милая картошка»	Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели
12-я неделя «Страна загадок»			
Понедельник 17.08.2020	Беседы о родном крае и городе, рассматривание иллюстраций, фотографий	Средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник 18.08.2020	Онлайн-экскурсия в краеведческий музей «История города»	Младшая, Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели

	Занятие-прогулка «Моя улица»		
Среда 19.08.2020	Конкурс семейных рисунков «Мой любимый город» «Путешествие в страну Вежливости»	Младшая, Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели, старший воспитатель
Четверг 20.08.2020	Путешествие по городу – достопримечательности	Младшая, Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели, старший воспитатель, муз. руководитель
Пятница 21.08.2020	Экскурсии	Младшая, Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели, старший воспитатель
13-я неделя «До свидания, лето!»			
Понедельник 24.08.2020	«Читаем стихи о лете»	Младшая, Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели
Вторник 25.08.2020	Познавательные игры «Лесное болото»	Младшая, Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели
Среда 26.08.2020	Составление рассказа «Как я провел лето». Коллективная аппликация «Украшь поляну цветами» (использование разной техники).	Младшая, Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели
Четверг 27.08.2020	«Как быстро лето пролетело» - выпуск газеты с яркими и лучшими работами детей и родителей.	Младшая, Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели
Пятница 28.08.2020	Вернисаж «Летние картины» Музыкально- спортивный праздник «До свидания, лето»	Младшая, Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели
13-я неделя «День дорожной грамотности»			
Понедельник 31.08.2020	Чтение художественной литературы: С. Михалков «Моя улица», В. Семерин «Запрещается – разрешается», Б. Житков «Что я видел» Беседа «Безопасное поведение на улице»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная Средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели

Блок 3. Работа с педагогами

Форма	Содержание	Время проведения	Ответственный
Педагогический совет	Анализ деятельности МБДОУ за 2019-2020 год Утверждение плана летнего оздоровительного периода	Май	Старший воспитатель
Круглый стол творческой группы по разработке проекта	Определение стратегии деятельности, сроков, задач, содержания деятельности и ожидаемого результата Планирование всех видов ресурсов Составление плана реконструкции предметно-развивающейся среды	Май	Старший воспитатель
Заседание творческой	Рассмотрение проекта годового плана ДОУ. Рассмотрение рабочих	Июль	Старший воспитатель

группы	программа педагогов. Корректировка общеобразовательной программы ДОУ		
Методическая работа			
Консультации	Планирование и организация спортивных игр на прогулке Двигательная активность как средство полноценного развития детей Санитарно-эпидемиологический режим ДОУ в летнее время Реализация ООП в летний период	Июнь - июль	Инструктор по ФИЗО Медсестра Старший воспитатель
Семинар-практикум	Изготовление атрибутов и спортивного оборудования	Июнь	Инструктор по физо
Открытый просмотр	Организация экспериментальной работы на прогулке	Июнь	Воспитатели
Работа методического кабинета	Методические разработки праздников, развлечений Изготовление и подбор атрибутов, костюмов Подготовка выставок, конкурсов, соревнований Оформление фотовыставки «Летнее настроение» Подбор информационного материала для родительского уголка	Июль-август	Старший воспитатель
Проведение инструктажей	По ТБ по охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных участках, во время труда в цветнике, на участке. По оказанию первой помощи детям при отравлениях ядовитыми растениями и грибами, укусах насекомых, тепловом и солнечном ударах. По оказанию доврачебной помощи. По предупреждению детского травматизма. О жизни и здоровье детей при проведении прогулок за пределами территории учреждения	Июнь-август	Заведующий Ст. воспитатель

Блок 4. Работа с родителями

Направления работы	Содержание	Ответственный
Информационно-рекламная деятельность	Оформление информационных стендов по проблеме воспитания детей Оформление информационных стендов по ОБЖ, ЗОЖ	Старший воспитатель
Консультации	Консультации специалистов (врача, педагога-психолога, инспектора ГИБДД, инспектор по делам несовершеннолетних и др.) Индивидуальные консультации по проблемам воспитания Консультации с родителями вновь поступающих детей	Старший воспитатель, педагог-психолог
Совместная деятельность детского сада и семьи	Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов Проведение совместных спортивных мероприятий Организация выставок, конкурсов в детском саду Конкурс среди детских садов микрорайона «Мой родной край - Чувашия»	Старший воспитатель

Сотрудничество с родителями в период адаптации	Анкетирование родителей по выявлению детей с предпосылками к тяжелой степени адаптации Круглый стол по проблеме постепенного перехода из семьи в дошкольное учреждение Просветительская работа (памятки, рекомендации)	Старший воспитатель, педагог-психолог
--	--	--